



社会福祉法人 鷹寺福祉会 戸破児童館内

# 子育て支援センター ひまわり

草木も色づき秋本番を迎える頃ですね。食べ物もおいしい季節です！旬の物をたくさん食べて、  
かぜに負けない元気な体で過ごしましょうね！今月も皆さんに会えるのを楽しみにしています♪

月曜～金曜日 開館  
(土日祝日・お盆・年末年始はお休み)  
午前 9:30～12:00  
午後 1:00～3:30



月	火	水	木	金
				1
4 振替休日	5	6 要予約 ベビーヨガ・ マッサージ 10:00～	7	8 発育測定 10:00～
11	12	13	14	15 要予約 初めて育児の ママパパ集まれ 10:00～
18	19	20 要予約 ヘッド or ハンド マッサージ 10:00～	21	22
25 要予約 作品を作ろう 「紅葉スタンプ カード」 10:00～	26	27	28	29 なごみ広場 (誕生会) 10:00～

11月行事予約は 10月22日(火)より来所にて開始します。

## ベビーヨガ・マッサージ

※要予約

対象:3ヶ月～1歳のお友だち  
日時:11月6日(水)  
10:00～

講師:堀 沙織 先生  
持ち物:水分・長めのタオル  
親子で気軽に体験できるヨガマッサージ。  
ママの体ほぐしなども教えていただけますよ。

～ママのためのリラックスタイム～

## ヘッド or ハンドマッサージ

※要予約

講師:木本 貴子先生  
日時:11月20日(水)  
10:00～11:30頃

定員:5名

どちらかお好みのコースをお選び下さい。  
※初めての方を優先させていただきます。

## 初めて育児のママパパ集まれ

※要予約

対象:第一子育児中のママやパパ  
日時:11月15日(金) 10:00～11:00



初めての育児ならではの悩みや喜びを皆さんでゆっくりお話しませんか？  
お母さんとお父さんでの参加もOK！支援センターデビューにもぜひ♪  
※定員は設けていませんが、参加者多数の場合には募集を締め切らせていただきます。

## 作品を作ろう 「紅葉スタンプカード」

※要予約

日時:11月25日(月)～27日(水)  
10:00～11:00

定員:12組(1日4組まで)  
身近な材料でスタンプを作り、秋らしい  
紅葉をモチーフにしたカードを作ります♪



## なごみひろば

日時:11月29日(金)  
10:00～

11月生まれのお友だちの誕生を、  
みんなでお祝いしましょう♪  
誕生月の方にはカードをプレゼント！  
希望される方は事前にお知らせください。