



社会福祉法人 鷹寺福祉会 戸破児童館内

子育て支援センター ひまわり



月曜～金曜日 開館
 (土日祝日・お盆・年末年始はお休み)
 午前 9:30～12:00
 午後 13:00～15:30



いよいよ夏本番！これからの季節は、熱中症や感染症にも気をつけたいですね。
 暑い夏を元気に過ごすためにも、たくさん食べてたくさん遊ぼう！支援センターで待ってるよ♪

月	火	水	木	金
1	2	3※要予約 ・ベビー マッサージ 10:30～	4	5※要予約 ・七夕の集い 10:00～
8	9※要予約 ・作品を作ろう 「きんぎょの うちわ作り」 10:00～	10	11	12 ・発育測定 10:00～
15 ～海の日～	16	17※要予約 ・ヘッドマッサージ or ハンドマッサージ 10:00～	18	19 ・なごみ広場 10:30～
22	23	24	25 小学生夏休み 開始	26
29	30	31	この期間は、予約制 (1時間交代)に させていただきます。	

ベビーマッサージ

※要予約

- 対象: 3ヶ月～1歳のお友だち
- 日時: 7月3日(水)10:30～
- 講師: 堀 沙織 先生
- 持ち物: 水分・長めのタオル

親子で気軽に体験できるヨガマッサージです。心と体をリフレッシュしてみませんか？

七夕のつどい

※要予約

- 日時: 7月5日(金)
10:00～11:00頃
- 定員: 10組

七夕のお話を聞いたり、一緒に歌を歌ったり・・・♪
季節の行事を一緒に楽しみましょう！

作品を作ろう

～きんぎょのうちわ作り～

※要予約

- 日時: 7月9日(火)・10日(水)
10:00～11:00
- 定員: 12組
(1日6組…2日間)
- 持ち物: 手拭き用タオル
身近な素材と絵の具を使ってかわいい
きんぎょのうちわを作りましょう。

～ママのためのリラックスタイム～

ヘッドマッサージ or ハンドマッサージ

※要予約

- 講師: 木本 貴子先生
- 日時: 7月17日(水)
10:00～11:30頃
- 定員: 5名

どちらかお好みのコースをお選び下さい。

※大変人気のため、初めての方を優先させていただきます。

なごみひろば

- 日時: 7月19日(金)10:30～

7月生まれのお友だちの誕生を、みんなでお祝いしましょう♪
誕生月の方にはカードのプレゼントがありますので、希望される方は事前にお知らせください。

暑い日にはお庭で水遊びができます！
着替え、おむつ、タオル、水分などをご用意してお越しください♪



7月行事予約は、6月21日(金)より来所にて開始します。
 混雑する事がありますので、お気をつけてお越しください。