



# 社会福祉法人 鷹寺福祉会 戸破児童館内 子育て支援センターひまわり

利用日:月曜日～金曜日(土日祝日・お盆・年末年始はお休み) 午前 9:30～12:00 午後13:00～15:30

## 未就園児集まれ

秋の深まりを感じる季節になりましたね。朝夕の気温の差があり、体調を崩しやすくなっています。衣服の調節をして元気に過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3	4 	5 ・親子でリズム 10:30～	6 	7
8	9	10 ・おはなしひろば 10:15～	11 ・ママヨガ マッサージ 10:30～	12 	13 ・発育測定 10:30～	14
15	16	17 ・作品を作ろう 10:15～	18	19	20	21
22	23	24 ・おはなしひろば 10:15～	25 	26 ・なごみひろば 10:15～	27 	28
29	30					

### 「親子でリズム」 ※要予約

- 日時: 11月5日(木) 10:30～
- 講師: 太田 芽久美 先生
- 持ち物: 水分補給・タオルなど
- 音楽に合わせて、触れ合いあそびや体を動かして遊びたいので親子で動きやすい服装で遊びに来て下さい。



### 「ママヨガマッサージ」 ※要予約

- 日時: 11月11日(水) 10:30～
- 講師: 堀 沙織 先生
- 持ち物: 水分補給・長めのタオル
- 親子で気軽に体験できるヨガマッサージで心と体をリフレッシュしてみませんか？



### 「おはなしひろば」

- 11月10日(火)「だいこん、にんじん、ごぼうさん」  
～パネルシアター～
- 11月24日(火)「だるまさん」
- 時間: 各10:15～



### 「作品を作ろう」～いよいよいよいよ～ ※要予約

- 日時: 11月17日(火)～20日(金) 10:15～
- 定員: 20名

※紙カップで作る簡単手作りおもちゃだよ！  
一緒に作ってあそんでみませんか？



### 「なごみひろば」

- 日時: 11月26日(木) 10:15～
- ※11月に生まれたお友だちのお祝いをしましょう。  
カードのプレゼントもあります。気軽に参加してくださいね。  
(11月生まれの方は事前にお知らせください。)

