



ひまわりっ子だよ



認定こども園小杉東部保育園の
キャッチフレーズ
あふれる愛につつまれて
笑顔いっぱいひまわりっ子



社会福祉法人 鷹寺福祉会
認定こども園
小杉東部保育園
TEL 55-0426

先日、早稲田大学人間科学部教授 前橋明先生の睡眠・摂食・運動の講演を伺いました。

子どもの睡眠時間は、10時間が目安です。9時間30分を下回るとイライラしたり、集中できない、じっとしてられないという状態になることがあります。



朝食を食べないと体温が上がらず、動けない、イライラします。

運動不足になると、多様な動きの経験ができない、安全能力が育たなくなり、事故・ケガが多くなります。

どれか一つを改善すると、良いサイクルになっていくそうです。

園長 光地道子

2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 節分の集い	4 ケーブルテレビ 撮影 (5歳児)	5 運動あそび (4.5歳児)	6 防犯訓練 小杉小学校 との交流会 (5歳児)	7 交通安全 指導	8
9	10	11	12 音楽あそび (4歳児)	13	14	15
16	17 避難訓練	18 新入園児 保護者説明会	19 発育測定 (3.4.5歳児)	20 発育測定 (0.1.2歳児)	21 誕生会	22 資源 回収
23	24	25 3月誕生児 写真撮影	26	27 	28 	29

○スモックを販売します○



2月18日(火)、園にて、スモック販売を致します。(10:30~11:00)
一枚2,700円です。ちゅうりっぷ組は進級しますと、スモック着用となります。園での取り扱いはしませんので、「青井呉服店」で購入下さい。

ーインフルエンザ・胃腸炎が流行する季節ですー

感染症の診断をうけられましたら、必ず保育園に連絡をお願いします。
登園許可書は園にあります。

☆ 3月の予定 ☆

- ・3月6日(金) お別れ会
- ・3月16日(月) 卒園式予行練習
(祖父母ご招待)
- ・3月19日(木) 卒園式



2月の写真販売

2月21日(金)16:30~2月27日(木)9:30

